

## **NABÍDKA ZÁKLADNÍCH MASÁŽÍ, popis a CENY**

### **Aroma masáž**

Má nejen silné fyzické, emocionální a duševní účinky, ale také způsobuje relaxační a omlazující zážitek. Ovlivňuje celou řadu funkcí nervového, oběhového, lymfatického, imunitního a pohybového systému.

Aromaterapeutická masáž je příjemná metoda pro duševní rovnováhu, relaxaci, zmírnění stresu a bolestí hlavy.

**Aromaterapeutická masáž je vnímána jako komplexní terapie, která produkuje hluboký a intenzivní účinek na tělesné i duševní zdraví.**

**60 min 1350 Kč/90 min 1950 Kč**

### **Klasická-Relaxační masáž**

**je forma masáže zaměřená na posilování zdravého organismu**, udržování kvalitní tělesné a duševní kondice a náležité odstraňování únavy po práci, tréninku, závodech apod., může být tedy využívána nejen aktivními sportovci, ale i nesportující veřejností.

**30 min 800 Kč/45 min 1000 Kč/ 60 min 1250 Kč**

### **Lávové kameny**

O blahodárném účinku kamenů ze ztuhlé lávy věděli již staří Číňané a Mayové před 5000 lety. Masáž teplými lávovými kameny, je jednou z nejlepších terapií na **celkovou relaxaci a regeneraci organismu**. Kombinace tepla a vůně ji řadí právem mezi královny masáží. Jedná se o luxusní masáž, ve které se spojují prvky havajské masáže a působení vulkánických kamenů. Teplé lávové kameny **prohřejí** celé tělo, **uvolní** svaly do hloubky, **probudí** krevní oběh, **zlepší** se průtok energie v drahách/meridiánech. Po masáži se cítíte nádherně i proto, že léčivá síla kamenů dlouhou dobu zůstává ve svalech.

**30 min 800 Kč / 60 min 1350 Kč**

### **Masáž obličeje proti migréně**

Pokožka a mimické svaly v obličeji potřebují regeneraci stejně jako svaly a pokožka kdekoli jinde na těle. Při masáži se svaly obličeje krásně uvolní. Také hluboké vrásky se díky masáži vyhladí. Škodliviny se ze svalů a pokožky při masáži uvolňují a tělo je tak může snáz vyloučit. Pokožka obličeje i mimické svaly se dokonale prokrví a získají tak kyslík a živiny nutné pro regeneraci. Po manuálním liftingu je pokožka prozářena, vrásky jsou méně viditelné, mimické svaly uvolněné. Pocítíte úlevu od napětí a ústup případné bolesti hlavy nebo okolí očí. Masáž je prováděna pomocí arganového oleje.

**30 min 800 Kč**

### **Relaxační masáž hlavy + masáž plosek nohou**

Na hlavě existuje mnoho bodů a reflexních zón. Kůže obličeje, vlasy, klouby spojující krk a hlavu, čelisti, jsou velmi důležitými zdroji informací pro mozek. Masáž hlavy zmírňuje migrénové stavy. Masírované oblasti: obličej, vlasová část, uši, trapézy. Masáž doplňuje masáž plosek nohou na reflexních bodech. Provádí se na chodidlech, kam směřují nervová zakončení orgánů. (Místo plosek je možné dohodnout masáž zad.)

**60 min 1250 Kč**

### **Relaxační masáž - šíje nebo plosek nebo rukou**

Relaxační masáž napomáhá k uvolnění svalů, (u plosek aktivuje reflexní body-prokrvuje příslušné orgány v těle), odbourává pocit únavy, působí proti stresu, zlepšuje krevní a lymfatický oběh, usnadňuje látkovou výměnu ve tkáních a pomáhá udržovat kvalitní tělesnou a duševní kondici. Relaxační masáž je důležitou součástí péče o tělo u lidí s nedostatkem aktivního pohybu a u lidí s jednostranným typem zátěže a napomáhá přípravě organismu na běžnou každodenní zátěž.

**20 min 600 Kč**

## **NABÍDKA SPECIÁLNÍCH MASÁŽÍ, popis a CENY**

### **Medová masáž**

je velice rychlá, a přitom nejúčinnější přírodní detoxikace. Využívá léčivých, detoxikačních účinků. Med vytahuje škodlivé látky, které jsou z těla vyplavovány. Je ideální při stresu, napětí, nezdravém životním stylu, chronických nemocech, únavě a vyčerpání. Je důležitou prevencí proti stárnutí. Celkově omlazuje, detoxikuje a ozdravuje organismus. Med se aplikuje v oblasti zad, kde vytáhne všechny škodliviny, které se v nás usadili. **Relaxace, podpora imunitního systému a vyplavení nebezpečných toxinů – to vše dokáže medová masáž.**

**30 min 800 Kč**

### **Čokoládová masáž zad + zábal zad**

Relaxační masáž čokoládou je ideální pro skvělé uvolnění. Odpočnete si fyzicky i psychicky, povzbudí vás vůně čokolády, odstraňuje stres a napětí. Chrání a vyživuje pokožku. Čokoláda obsahuje širokou škálu vitamínů, minerálů a antioxidantů. Účinná látka teobromin podporuje obnovu pleti. Čokoláda je používání v čistém stavu 96% kakao.

**45 min 1000 Kč**

### **Breussova masáž**

Jedná se o jemnou, citlivou, energeticko-manuální masáž s regeneračními účinky na páteř. Třezalkový olej vyživuje ploténky, zlepšuje prokrvení, výživu i okysličení jednotlivých obratlů. Dochází při ní k uvolnění napětí okolo páteře a odstraňuje bolesti zad. Po masáži je páteř relaxovaná a pomocí hedvábného papíru také detoxikovaná.

**45 min 1000 Kč**

### **Indická antistresová masáž hlavy**

Indická masáž hlavy je jemné, léčivé ošetření hlavy, krku, ramen a horní části paží. Odstraňuje každodenní stres, bolesti hlavy a očí, napětí v ramenou, v krku a šíji, snižuje krevní tlak, zlepšuje kvalitu vlasů, navozuje pocit duševní pohody a celkově fyzicky a psychicky harmonizuje organismus. Při této masáži šíje se nepoužívá olej, pokud si to klient výslovně nepřeje. Masáž šíje se provádí přes oděv. Začíná se vsedě – šíje, krk a zadní část hlavy. Pak si klient lehne na lehátko a může víc relaxovat – masíruje se obličej a ušní boltce.

**45 min 1000 Kč**

### **Masáž nervových drah**

Jde o velmi jemné, ale velmi účinné a příjemné projíždění nervových drah, které se provádí přes oblečení. Uvolňuje nervy a svaly, což způsobuje správné postavení kloubů a kostí. Nastává úleva a to psychická i fyzická. Působí celkově uklidňujícím dojmem a pomáhá k usnutí, má-li někdo problém se spaním. Je možno vás tuto masáž naučit a můžete ji doma aplikovat. Uvolňuje uskrínutí v kříži (tzv.“houser“), odblokovává skřípnuté nervy, celkově uklidňuje.

**30 min 800 Kč**